

Meine Angebote

MOVE

Online Therapie & Bewegung:

1:1

Gruppen Live & Videoaufzeichnungen

PAUSE

Yoga für Jeden:

1:1

Gruppen Live, Online Stream
oder Videoaufzeichnungen

SMILE

Seminare zu den Themen:

"Stress, was ist das?"

"Yoga im Alltag leben"

"Atmung und Bewegung"

"Bewegung - wieso, weshalb, warum?"

"Schmerz entsteht im Gehirn"

und viele weitere Themen auf Anfrage!

QUALIFIKATIONEN

Hatha Yogalehrerin 500 Std

Pre- & Postnatal

Yogalehrerin

Master in

Sportphysiotherapie

Neuroathletik Trainerin

Mama

Arbeitserfahrung

2020 - Heute:

Gründung von Sunny Side Up: ganzheitliche Therapie und
Bewegung

2015 - Heute:

Festanstellung als Physiotherapeutin, OSP Rhein-Neckar,
Heidelberg

2012 - Heute:

Selbständige Physiotherapeutin "Mobile Physiotherapie",
Betriebliche Gesundheitsförderung

2014-2017:

Medizinische Betreuung Rugby Nationalmannschaft

2012-2015:

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Mispex "RanRücken",
Heidelberg

2012-2014:

Selbständige Mitarbeiterin Reha- & Krafttraining, OSP
Heidelberg

2010-2012:

Berufssportlerin Sportfördergruppe der Bundeswehr

2009-2010:

Festanstellung Physiotherapie Orthopädische
Universitätsklinik, Intensivmedizin & Unfallchirurgie

2008-2009:

Selbständigkeit als Physiotherapeutin, Betriebliche
Gesundheitsförderung, Freiburg

TILLA DIER

Schwetzingenstraße 32/1

69124 Heidelberg

info@sunny-sideup.de

<https://sunny-sideup.de/>

